

HAARLEM HAARLEMMERMEER  
EO



JUNI 2018 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.HAARLEMBRUIST.NL

# BRUIST

Lezersacties

Like & Share  
en maak kans  
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*

A close-up, artistic photograph of a woman's face, focusing on her eyes and makeup. She has dark, smoky eye makeup and bright orange eye shadow. Her eyes are a light brown color, looking directly at the camera. The lighting is dramatic, highlighting the texture of her skin and the intensity of her gaze.

# THE COLLEGE

## Academy of Hair, Make-Up & Styling

THE COLLEGE is hét opleidingsinstituut op gebied van Make-Up, Hairstyling en Styling. De opleidingen worden aangeboden op drie verschillende niveaus. Je krijgt les van gepassioneerde educators, die volop werkzaam zijn in de branche. Creativiteit, ontwikkeling van talent en persoonlijke aandacht staan centraal bij alle opleidingen van THE COLLEGE.

De DISCOVER cursussen laten je op een inspirerende wijze kennismaken met het vak van Make-Up Artist, Hairstylist of Stylist. In slechts 5 weken beschik jij over de basistechnieken.

De BECOME beroepsopleidingen bieden je een goede basis voor de start van jouw carrière. In 18 weken Make-Up, 12 weken Hairstyling en 15 weken Styling leer jij de ins en outs van het vak en ben je klaar om aan de slag te gaan!

Met de IMPROVE masterclasses til jij jouw skills als Make-Up Artist, Hairstylist of Stylist tot een nog hoger niveau.

[www.the-college.nl](http://www.the-college.nl)

Oosterweezenstraat 2  
1823 CN Alkmaar

072 51 55 150  
[info@the-college.nl](mailto:info@the-college.nl)

# Natuurlijk nog mooier



Cosmetisch arts  
Eric P. de Weerd

*Plexx*  
SOFT SURGERY



**WERELDWIJD EEN SUCCES NU OOK IN NEDERLAND**  
Het ongelooflijke alternatief voor chirurgie

- Ooglidlifting/-correctie
- Halsversteving - lifting
- Rimpelverwijdering
- Wenkbrauwlifting

Ook geschikt voor: pigmentvlekken, striae, wratjes, tatoeageverwijdering, ouderdomsvlekken, littekens, acne en acnelittekens, etc.

**Dit alles zonder bloed, snijden en hechtingen!**

**Ook Botox en fillers, pedicure, manicure en schoonheidssalon!**

 TheBodyManager

natuurlijk nog mooier

Zeewijkplein 33, 1974 PA IJmuiden, 06 - 48 77 42 61  
Hogeweg 56a, 2042 GJ Zandvoort, 023 - 777 41 59

[www.natuurlijknogmooier.nl](http://www.natuurlijknogmooier.nl) [www.thebodymanager.com](http://www.thebodymanager.com)

6



10



**BOURGINI**



21



# Inhoud

13



14

[comfort zone]

DE WERELD

## PAK DE ZON EN STRAAL

BIJ AANKOOP VAN 2 SUN SOUL PRODUCTEN  
EEN GIFT CADEAU



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE**

Astrid Berkhout

**FOTOGRAFIE** BZ Nederland Bruist

**ACQUISITIE** René Moes, 06-19629221

### CONTACT HAARLEM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/haarlembruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**TOPVERKOPER?** Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Haarlem Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

## *Bruisende* **lezer,**

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als Sani Resort en Uitvaartzorg Jessica IJzer.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

**René Moes**

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**06-19629221**

Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

# Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

**HOUD JE HERSENEN ACTIEF.** Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

**ONTSPAN.** Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

**KIES VOOR 'KRACHTVOER'.** Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

**BLIJF LACHEN.** Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN  
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**  
GAAT BIJNA VANZELF

# SANI RESOR

Een unicum in



SANI BEACH

TIP voor de  
perfecte familietrip  
tijdens de herfstvakantie!

Krijg tot **30% korting**  
in Porto Sani en gratis  
verblijf voor 2 kinderen  
in de maand  
oktober!

Een luxueus landschap dat zich uitstrekt over geurige dennenbossen, gouden zandstranden en kristalhelder water. Dit is de ontzagwekkende natuurlijke achtergrond van **Sani Resort**, de thuisbasis van **vijf meervoudig bekroonde vijfsterrenhotels** die wereldwijd worden erkend door toonaangevende reisorganisaties. Sani Resort is 'topluxe'.



SANI CLUB



# T is 'topluxe'

Elk van de vijf hotels heeft zijn eigen unieke persoonlijkheid: het bruisende **Sani Beach**, de verfijnde **Sani Club**, de ontspannen elegantie van **Porto Sani**, de exclusieve en intieme **Sani Asterias** en de volwassen sfeer van **Sani Dunes**.

Vijf verbluffende eigenschappen, allemaal op loopafstand van elkaar, maar toch ver genoeg weg om een echt gevoel van individualiteit en privacy te creëren. **Het kloppend hart van Sani Resort is de eigen jachthaven, Sani Marina**, omringd door stijlvolle restaurants, bars en boetieks.

**Het Griekse resort biedt de meest luxueuze setting** voor een intiem en exclusief verblijf met z'n tweetjes of een fantastische vijfsterren familievakantie.



Geniet van de natuurlijke omgeving, de zeven prachtige stranden en de vijf spa's.

Er is geen betere manier om de culinaire hoogstandjes van Sani te proeven dan met ons Dine-Around-programma, waarbij de gasten de keuze hebben uit 22 restaurants.

Nieuw vanaf zomer 2018

- **SLIMFIT**

Door een programma van op maat gemaakte gezonde gerechten, fitness en luxueuze lichaamsbehandelingen, is SLIMFIT ontworpen om een stressvolle levensstijl tegen te gaan en een verbeterde staat van lichaam en geest te bereiken en te behouden. Gasten kunnen kiezen uit een 3 of 5 dagen schema als deel van hun luxe Sani-ervaring.

- **Chelsea FC Foundation Football Coaching**

Kinderen van de hotelgasten kunnen deelnemen aan de Chelsea FC Foundation Football Coaching onder leiding van de Engelse topclub. Het doel is om jonge voetballers van 4 tot 16 jaar te motiveren, skills aan te leren en te inspireren tijdens fantastische coaching sessies.

Voor meer info over alle mogelijkheden en reserveringen ga je naar

[www.sani-resort.com](http://www.sani-resort.com)

[info@saniresort.com](mailto:info@saniresort.com)

+30 23740 99500

SANI  
RESORT

FINE DINING



FAMILY



SANI MARINA





### TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 [www.royalvkb.com](http://www.royalvkb.com)

**LA DOLCE VITA**  
Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 [www.jamieoliver.com](http://www.jamieoliver.com)



# Culinaire

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!** SodaStream, vanaf € 99,99 [www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.**

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

[www.bourgini.com](http://www.bourgini.com)

**BOURGINI.**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Nederlanddag!

### LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

**Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 [www.villeroy-boch.nl/shop](http://www.villeroy-boch.nl/shop)**



ENJOY LIFE, KEEP MOVING!



LIKE ONS  
OP FACEBOOK



**THE BIKE GURU**

Vergierderweg 205, Haarlem  
(023) 8200222 | [info@bikeguru.nl](mailto:info@bikeguru.nl) | [www.bikeguru.nl](http://www.bikeguru.nl)

Make-up trends

# Zomer 2018

BEAUTY/LATIP



Mijn naam is **Annemieke Tip**. **Styling, hair & make up artist**. Ik ben helemaal gek van alles op het gebied van styling, hair en make-up. Elke look heeft mijn aandacht. Zo ook de nieuwe make-up trends voor de zomer van 2018.

## STATEMENT EYES

Subtiel maar toch krachtig, dat is de bedoeling van statement eyes, die helemaal hot zijn in de zomer van 2018. Je mag je oogschaduw dik aanzetten op je oogleden en deze zelfs aanbrengen tot aan je wenkbrauwen. Je kunt de oogschaduw ook ónder je ogen aanbrengen zodat je ogen nog groter lijken (wees niet bang om te overdrijven). Kies voor zachte koperkleurige en pasteltinten deze zomer. Sexy.

**BRUSHED UP BROWS** Stop met epilieren. Grote en volle wenkbrauwen zijn namelijk in deze zomer. Je mag ze zelfs omhoog borstelen zodat je een nóg wildere look krijgt. Als je voor deze look gaat kies dan voor een basis make-up met mooie naturel tinten. Wauw, je ziet er uit als een natural beauty die net van de catwalk komt gelopen.

**GLOW, GLOW, GLOW** Shine bright like a diamond mag je heel letterlijk nemen. Sinds de komst van highlighters kunnen we niet meer zonder. Je huid ziet er meteen stralend gezond uit met wat subtiele glitters boven je jukbeenderen. Probeer ook eens een rosé gouden highlighter, zo zie je er meteen een stuk bruiner uit.

**STATEMENT EYELINER** Dit is misschien wel de meest gewaagde look van allemaal, maar toch kun je dit heel subtiel doen. Eyeliner mag nu namelijk ook ónder je oog en je kan er creatieve dingen mee doen, zoals het tekenen van streepjes of stipjes. Super leuk om mee te experimenteren voor festivals deze zomer.

**LA TIP IS OOK TE BOEKEN VOOR MAKE-UP VOOR EEN SPECIALE GELEGENHEID, BEAUTY-ARRANGEMENT VOOR BV. EEN VRIJGEZELLENDAG. NEEM CONTACT OP VOOR EEN PERSOONLIJK ADVIES!**



STYLING • HAIR • MAKE UP ARTIST

La Tip | 06-39474707 | latip@latip.eu | [www.latip.eu](http://www.latip.eu)



# Les Amies

Schoonheidssalon

*nieuw!*

## DE SUN SOUL VAN COMFORT ZONE.

De zon is je vriend. 15 minuten zon per dag geeft genoeg aanmaak van vitamine D. Het geeft je huid een gezonde vitale gloed en een positief gevoel. Maar de zon is ook je vijand. Te veel blootstelling aan de zon kan beschadigen, verbranding en overgevoeligheid veroorzaken. Op lange termijn geeft het vroegtijdige huidveroudering en zelfs verandering en beschadiging van het DNA.

**Het is dus belangrijk om de huid goed te beschermen en dat kan nu met de nieuwe sun soul zonnebeschermingslijn van comfort zone.**

Deze lijn beschermt de huid tegen UVA en UVB straling. Het is water en transpiratie resistent. Het is makkelijk in gebruik en wordt goed opgenomen door de huid. Met extra antioxidanten en DNA bescherming. De lijn heeft producten met verschillende SPF bescherming. Zowel voor het gezicht als voor het lichaam. Vrij van parabenen, minerale oliën, siliconen, kunstmatige kleurstoffen en dierlijke grondstoffen. Kortom, een goede beschermingslijn voor de huid om op een verstandige manier te genieten van de zon!

**Nu bij aankoop van een sun soul product een gift KADO.** Zolang de voorraad strekt.



Schoonheidssalon Les Amies

Kleine Houtweg 11 | 2012 CA Haarlem | T 023-5514395

lesamies@planet.nl | [www.les-amies.nl](http://www.les-amies.nl)

# Ieder individu is *anders*

Eind 1999 begon Dora Vermanen onder de naam Body, Mind & Spirit haar eigen praktijk. Sindsdien komen kinderen en volwassenen met de meest uiteenlopende problemen - van pesten en buenzies tot chronische lichamelijke klachten, rouwverwerking en trauma's - bij haar voor hulp. "Ik ben absoluut geen psycholoog of psychiater. Ik geef mijn behandelingen vanuit mijn eigen visie en stem deze geheel af op de persoon die ik voor me heb", aldus Dora.

"Teder individu is anders en heeft zijn of haar eigen verhaal. Dat vormt voor mij het uitgangspunt. Ik ga in eerste instantie vooral af op mijn gevoel, daar ligt mijn grootste kracht. Meestal heb ik al snel een idee waar we onze aandacht op moeten richten. De kunst is tussen de regels door te luisteren; wat mensen niet vertellen, is belangrijker dan wat ze wel vertellen. Zo komen we uit bij het echte probleem."

## RUGZAK VOL MET SPEELGOED

Dora bepaalt vervolgens welke behandeling het meest geschikt is voor jou. "EMDR, hypnotherapie, regressietherapie, NLP, RET... Ieder behandeltraject is anders."

## GEMOEDELIJK FAMILIEBEDRIJF

Body, Mind & Spirit is inmiddels uitgegroeid tot een gemoedelijk

familiebedrijf. "Drie dochters en een nichtje werken mee. Ons doel is mensen blij maken middels uiteenlopende behandelingen op het gebied van Body, Mind en Spirit. Daarbij kun je naast de therapieën o.a. denken aan massage, zonnebank, Nails by Ash, Healing By Nature en nog veel meer. We hebben tevens een winkel waar je terecht kunt voor leuke cadeau-artikelen."



Wij staan  
voor  
persoonlijke  
aandacht en  
kwaliteit.



**Body, Mind & Spirit**

Hoofdstraat 195 Santpoort-Noord

**06-24725675**

doravermanen@gmail.com

**www.doravermanen.eu**



Ontdekkend  
opgroeien in  
de villa van

# Prins Heerlijk

Naschoolse opvang met dieren. Jouw warme tweede thuis. Bij Prins Heerlijk gaan we niet alleen maar sporten of spelletjes doen. Nee, wij gaan zoveel verschillende dingen doen, zodat jij jouw talenten kunt ontdekken (Reggio Emilia).

Hou je van dieren en in de tuin met planten bezig zijn, van schilderen en pottenbakken of toch iets moderner zoals ontwerpen en 3D-printen? Wij houden niet alleen van gezond eten en zorgen dat jij zo gezond mogelijk bent, maar zorgen ook dat jij het zelf kunt maken. Dit jaar komt ons tweede kookboek uit en alle kinderen komen er in te staan.

Wij houden van muziek en van dansen en hebben lekker de ruimte in de mooie monumentale villa. Wij gaan op avontuur naar strand en musea en leven ons uit in het park en onze mooie tuin.





Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,  
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit  
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door  
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede  
**dagcrème** zien er jaren later  
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders  
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**  
om oud te worden.

# Mag ze ook thuisblijven?



“Mag ze ook thuisblijven?” vraagt een van de twee kleindochters. Hun oma is net overleden en we bespreken wat er met haar lichaam moet gebeuren. We zitten met hun vader, moeder en tante rond de eetkamertafel in een piepklein keukentje. In de voorkamer ligt oma op bed. “Is het niet eng als ze hier blijft?” De kleindochter van zestien trekt er een vies gezicht bij. “Welnee”, zegt haar achttienjarige zus. “Beter dan in zo’n ijskast met een la, toch?” Vijf paar ogen kijken me vragend aan.

Ik leg uit dat die lades eigenlijk bijna alleen maar in TV series voorkomen en dat een uitvaartcentrum met een eigen kamer prima kan. Maar ook dat thuis opbaren juist heel fijn kan zijn. Oma blijft namelijk in haar eigen huis met al haar spulletjes om haar heen. Iedereen kan in die vertrouwde

omgeving op een zelf gekozen moment bij haar gaan zitten en tegen haar praten.

“Maar hoe moet dat dan met de kist?”, vraagt de oudste en kijkt naar haar vader. Hij wil graag zelf de kist maken. De gebruiksaanwijzing is gedownload en het hout ligt al klaar in zijn werkplaats. Binnen een dag gepiept volgens hem. Ik vertel dat oma niet meteen in de kist hoeft. Dat we haar eerst gaan verzorgen en er daarna een gekoelde plaat onder haar lichaam kan komen zodat ze in haar eigen bed kan blijven liggen. Vijf hoofden knikken instemmend.

De koeling wordt niet veel later gebracht en samen met de tante was ik oma en kleden we haar aan. De meiden blijven op afstand staan kijken.



# *Uitvaartzorg* Jessica IJzer

Wel willen ze alles over de verzorging weten en leveren ze commentaar als we iets naar hun mening niet helemaal goed doen.

De kleindochters willen graag dat oma wordt opgemaakt omdat zij bij leven altijd tot in de puntjes was verzorgd. “Jullie kijken altijd naar die make-over programma’s en jullie weten precies hoe oma het wilde. Misschien dat jullie de make-up kunnen doen?”, probeer ik. Verschrikt kijken ze me aan. Na enige aarzeling pakken ze toch oma’s krultang en make-up tasje en gaan aan de slag. Aan beide kanten van het bed staat een kleindochter.

Dan zie ik tranen bij de zestienjarige op haar wangen. “Heb ik je te veel gevraagd?” vraag ik onge-

rust. “Nee”, zegt ze terwijl ze een traan wegveegt, “ik vind het juist zo fijn...”

Op de dag van de uitvaart wordt oma door haar zoon in de speciaal voor haar gemaakte kist getild. De dag ervoor is iedereen er nog in gaan liggen om een boodschap voor oma aan de binnenkant op te schrijven. Op de buitenkant zijn rondom bruine foto’s met koperen punaises geprikt die haar levensloop verbeelden. Met elkaar tillen ze met behulp van de rouwwagenchauffeur de kist met oma uit huis naar de rouwwagen die haar naar het crematorium zal brengen.





# Uniek Cadeau

Kwaliteit & duurzaamheid staan voorop bij ontwerpster Manon Juliette.

Met haar Award winnende producten haal je niet alleen prachtig design in huis. & draagt zo zelf bij aan een mooiere wereld.

Verkrijgbaar in diverse kleuren en stoer autoband.  
[www.manonjulietteshop.com](http://www.manonjulietteshop.com)  
[www.manonjuliette.com](http://www.manonjuliette.com)



# Persoonlijk advies...

opent een wereld van mogelijkheden

Trudy en Ron van der Elst hebben al meer dan 25 jaar ervaring in het inlijsten van allerlei afbeeldingen. Sinds 7 jaar is het bedrijf gevestigd aan Nieuweweg 57 in Hoofddorp. Veel trouwe, vaste klanten - zowel overheden en bedrijven als particulieren - weten hen hier te vinden.

“Vanuit onze expertise geven we onze klanten graag een persoonlijk advies. We gaan daarbij uit van jouw wensen, maar we geven het eerlijk aan als we ervan overtuigd zijn dat het nog beter kan. Vaak denken mensen dat de lijst ten dienste moet staan van de afbeelding, maar dat betekent niet dat deze onzichtbaar moet zijn. Dat piepkleine vergeelde babyfotootje ziet er in een grote, monumentale lijst uit als een museumstuk. Als iets bijzonder voor je is, mag het gezien worden.”



**TIP**  
BIJ CAPRICORN  
LIJSTEN KUN JE  
GRATIS PARKEREN  
VOOR DE DEUR.



**Capricorn Lijsten**  
Nieuweweg 57 - 2132 CL Hoofddorp

Nieuweweg 57 | Hoofddorp | **023-5626662**  
info@capricornlijsten.nl | **www.capricornlijsten.nl**



# lang HAAR

WIL JE GRAAG **MEER VOLUME** IN JE HAAR EN/OF **MEER LENGTE?** EN LUKT HET JE NIET OM TE SPAREN? DAN BEN JE BIJ ONS AAN HET **JUISTE ADRES!**

**Pamela Wolfsen helpt je graag!**



## REFRESH MAKE UP & HAIR/HAARTIPS

**Lang** en **gezond** haar vraagt om doorzettingsvermogen en geduld. Gelukkig zijn er manieren om dit te bereiken. Wees je bewust van het **welzijn van je haar** en dan zul je zien hoe je haar in *lange mooie lokken* over je schouders zal vallen.

**TIP 1** Wees lief voor je haar, wanneer je het haar goed verzorgt is de kans kleiner dat het afbreekt en word het haar sneller lang.

**TIP 2** Maak gebruik van professionele haarproducten, deze zijn geconcentreerd en zullen het haar intensiever verzorgen.

**TIP 3** Breng op tijd een bezoek aan Refresh! Wanneer het haar toe is aan een knipbeurt vanwege de gespleten punten, kun je het best zo snel mogelijk ingrijpen.

**TIP 4** Net als de rest van het lichaam heeft ook ons haar de nodige vitamines en proteïne nodig. Door deze extra binnen te krijgen zal het haar sneller groeien en zal het minder snel uitvallen.

**REFRESH**  
MAKE UP & HAIR

Tussenweg 33 Hoofddorp | 06-23881457  
info@refreshhairsalon.nl  
[www.refreshhairsalon.nl](http://www.refreshhairsalon.nl)

# DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

**Zondag 24 juni 2018**

**13.00 - 21.30 uur**

**Voor meer informatie en tickets:**

**[www.parkpop.nl](http://www.parkpop.nl)**

## FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

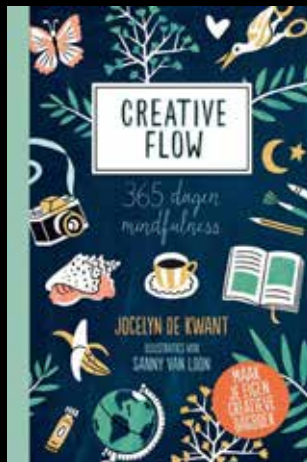
BINNEN/BUITEN

In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

**The Bookshop gaat op 7 juni in première.**



## BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor  
€ 14,99**

Duurzaam... je hoort het woord tegenwoordig steeds vaker. Duurzaam ondernemen, duurzaam voedsel, maar ook duurzaam wonen. Maar wat is dat nu precies, dat duurzaam wonen? En hoe doe je dat? We vertellen je er graag wat meer over en geven je meteen wat tips om zelf duurzamer te wonen.

# Woon en leef lekker

ALLE KLEINE BEETJES  
HELPEN, DUS BESPAREN OP  
**ENERGIE EN WATER** IS  
EEN GOED BEGIN

De meeste mensen zullen bij het horen van 'duurzaam wonen' al snel denken aan het besparen op energie en water. En inderdaad, dit valt zeker onder die noemer, maar duurzaam wonen is meer dan dat alleen. Zo heeft het ook betrekking op de materialen die worden gebruikt tijdens het bouwen van een huis en bijvoorbeeld de keuzes die je maakt voor je interieur. Nu heb je op die laatste twee zaken niet veel invloed meer als je huis al is gebouwd en je er al een tijdje woont, maar alle kleine beetjes helpen, dus besparen op energie en water is een goed begin. Dit is niet alleen gunstig voor je eigen portemonnee, maar je investeert ook nog eens in de toekomst.

## ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE

Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het





# duurzzaam



aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

## ZONNEPANELEN

Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonnepanelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

## WEES ZUINIG

De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruij dus lekker onder een deken, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.



# Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 [www.moroccanoil.com/nl](http://www.moroccanoil.com/nl)
4. Ipanema slippers, € 22,99 [www.ipanema-slippers.nl](http://www.ipanema-slippers.nl)
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 [www.rimmellonden.com](http://www.rimmellonden.com)



# blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)  
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- [www.pdagroup.nl](http://www.pdagroup.nl)  
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 [www.urbandecay.com](http://www.urbandecay.com)

# BRUIST

**Haarlem Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.haarlembuist.nl](http://www.haarlembuist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## HAARLEM

Restaurant Fris

Beebox

Amedee

Fantastisch Tassen

Albert Heijn Kruisweg

Carlton Square Hotel

Uitvaartverzorging Uitendaal

Hästens Store Haarlem

Stadsschouwburg & Philharmonie

Prins Heerlijk

Roos Zantkuyl -

Cambridge Weight Plan Consulent

## OVERVEEN

Natuurwinkel Overveen

## HEEMSTEDE

The Vintagestore

## SANTPOORT-NOORD

Frans Freijser



## OOK OP JOUW **LOCATIE?**

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Haarlem Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.haarlembuist.nl](http://www.haarlembuist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

# Voor een optimaal kunstgebit

Een kunstgebit dat prachtig oogt en vooral ook comfortabel draagt; dat is een waar kunstwerk. Voor een nieuw kunstgebit bent u bij ons aan het juiste adres.

“Tandprothetische Praktijk Fred W. van der Linde is gespecialiseerd op het gebied van het aanmeten en vervaardigen van kunstgebitten, oftewel protheses voor mensen, die hun eigen tanden en kiezen missen of kampen met een zwaar verwaarloosd gebit. Zowel volledige als partiële protheses en klikgebitten op implantaten behoren bij ons tot de mogelijkheden.”

“In onze praktijk doen wij alles in eigen beheer, daardoor zijn de lijnen kort en kan er snel worden geschakeld. Patiënten hebben altijd te maken met dezelfde persoon; die bespreekt de wensen en maakt vervolgens ook de afdruk en de daadwerkelijke prothese. Dat schept een vertrouwensband, waardoor mensen zich eerder op hun gemak voelen.”

“Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars en rekenen daar ook rechtstreeks mee af om onze patiënten nog verder te ontzorgen. Protheses worden tegenwoordig voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering, de resterende kosten kunnen worden gedekt door de aanvullende verzekering. Ook daarover kunnen wij onze patiënten informeren.”



Neem gerust contact met ons op voor vrijblijvende informatie!

**Tandprothetische Praktijk Fred W. van der Linde**

Planetenweg 52, IJmuiden - 0255-520035 | Parklaan 88, Haarlem - 023-5321972 | [www.kunstgebitservice.info](http://www.kunstgebitservice.info)

# PRIMEURSHOP BOL VERS VOOR U!

*Van vers fruit tot  
complete maaltijden,  
warm aan huis bezorgd!*



Hagelingerweg 1, 2071 CA Santpoort  
Tel: (023) 537 83 25, [www.primeurshopbol.nl](http://www.primeurshopbol.nl)



## Wilt u ook uw bedrijf presenteren in **Haarlem Bruist?**

Neem dan contact op en we komen  
graag bij u langs om de unieke  
mogelijkheden te presenteren.  
Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel **076-7115340**

# BRUIST



Mijn naam is Marla van Wijngaarden, geboren en getogen in Haarlem. Ik ben dus een echte Haarlemse mug. Ik ben een werkende moeder van 2 jongens. Ik ben 53 jaar oud, maar voel mij dankzij Cambridge Weight Plan een stuk jonger.

## *Yes... ik heb mijn streefgewicht bereikt met Cambridge Weight Plan*

Op een gegeven moment was ik er klaar mee, om die extra kilo's mee te slepen. Tientallen pogingen had ik gedaan om van mijn overtollig gewicht af te komen, maar in je uppie is dit nu eenmaal niet makkelijk. Via een vriendin ben ik in aanraking gekomen met Cambridge Weight Plan. Zij was veel afgevallen en al een tijdje op haar streefgewicht. "Zou dit ook iets voor mij zijn?," dacht ik. Ik heb een afspraak gemaakt met Roos Zantkuyl en na het intakegesprek, waarin de ins en outs van het dieetprogramma is uitgelegd, ben ik enthousiast begonnen. Het is een dieet op maat en ik begon met stap 3. Zo kon ik 's avonds gewoon met mijn kinderen mee eten.

Cambridge Weight Plan bestaat uit een stappenplan. Per stap kreeg ik een heel overzichtelijk overzicht van wat ik mocht eten en lekkere recepten. Ik hield in mijn clientenmap bij wat ik gegeten had en zo kon Roos mij ook adviseren om gezonde keuzes te maken. Ik heb ontdekt, dat ik heel creatief kan zijn met combineren van voeding. Tijdens deze "reis" werd ik mij ervan bewust hoeveel minder gezonde dingen ik ongemerkt in mijn mond stopte. Ook tijdens het boodschappen doen in de supermarkt, zag ik producten die ik beter zelf kon maken. Veel gezonder en dan geen rare toevoegingen in mijn eten.

**Gezond en Goed Gevoel met – Roos Zantkuyl**  
Voorzorgstraat 57 Haarlem | **06-11 74 15 48**  
r.zantkuyl@xs4all.nl | **www.gezondengoedgevoelmet.nl**

Het afvallen ging heel goed en ik heb mijn streefgewicht bereikt. Nu sta ik voor mijn grootste uitdaging... op gewicht blijven. De vele complimenten die ik van iedereen krijg geven mij de stimulans om mijn gezonde levensstijl voort te zetten. Zelfs mijn kinderen smullen mee van de heerlijke Cambridge Weight plan recepten.

Het sporten gaat stukken beter. Ik voel mij letterlijk en figuurlijk een stuk lichter. Ik voel mij heerlijk in mijn vel zitten en daar heeft Cambridge Weight Plan/Roos Zantkuyl mij bij geholpen. **Ik kan dit afvalprogramma van harte aanbevelen. Want als ik het kan, kan iedereen het!**

**SLANK  
WORDEN ÉN  
BLIJVEN!**

**Cambridge**  
Weight Plan™

Real people, real support, real results.



Beleef  
juni in  
het theater!

**Stadsschouwburg &  
Philharmonie Haarlem**

Her Majesty geeft een sublieme ode aan Crosby, Stills Nash & Young. Nick en Simon zingen oude en nieuwe hits en wegens succes is er een extra voorstelling van Terror.

[www.theater-haarlem.nl](http://www.theater-haarlem.nl)



# Kaartverkoop seizoen 2018-2019 gestart!

Bekijk het nieuwe programma op  
[www.theater-haarlem.nl](http://www.theater-haarlem.nl) en  
bestel snel.



## **La Superba**

**wo 6 juni | Stadsschouwburg**

Een weergalozes theaterseizoen met  
live muziek uit Italiaanse opera's. Gespeeld  
door Wim Opbrouck, en Angela Schijf.



## **Her Majesty**

**do 7 juni | Stadsschouwburg**

Sublieme vertolking van Crosby, Stills, Nash  
& Young. Songs van zowel gezamenlijke als  
soloalbums van de heren passeren de revue.



## **Nick en Simon**

**wo 13 juni | Philharmonie**

Meer dan ooit geven ze ook de verhalen  
achter de liedjes prijs en uiteraard komen  
de mannen niet langs zonder oude hits te  
spelen.



## **Hommage aan Renate Dorrestein** **zo 10 juni | Philharmonie**

Dorrestein overleed onlangs op 64-jarige  
leeftijd. Frénk van der Linden, Harminke  
Medendorp, Lilian Blom, Gerda Blee, en  
familieleden e.a. brengen een hommage.



## **Terror**

**do 14 juni | Stadsschouwburg**

Als zelfs de Nederlandse media, van NOS  
Journaal tot de dagbladen, over een Duits  
toneelstuk berichten, mag duidelijk zijn dat  
er iets bijzonders op de planken staat.



# Pracht series 2018-2019

[www.theater-haarlem.nl/  
prachtseries](http://www.theater-haarlem.nl/prachtseries)



PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE SINCE 1977 | ORIGINAL DUTCH DESIGN



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



pure  
enjoyment



MAXLUUK.COM

# Je moet horen om te kunnen verstaan

Hoorbegrip voor vrije keus, uw goede keus.

Maatwerk in UW oor.

## Specialist in de kleinste hoortoestellen



*Hoor* begrip  
Haarlem &  
Haarlemmermeer

Kenastraat 8 H, 2011 MX Haarlem

Bernadottestraat 169, 2131 SV Hoofddorp

Tel. 023-557 80 90 Winkelcentrum PAX

info@hoorbegrip.nl [www.hoorbegrip.nl](http://www.hoorbegrip.nl)

